

*Meditationskreis Müllheim Baden*  
*Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung*  
*Self-Realization Fellowship*



---

*Jahresprogramm 2024*

---

*Der Meditationskreis der Gemeinschaft der Selbstverwirklichung (SRF) bietet Gottsuchern die Möglichkeit zusammenzukommen, um sich auf dem Altar der inneren Stille mit Gott zu verbinden.*

Die meisten Teilnehmer empfinden es als hilfreich, wenn vor, während und nach den Meditationsgottesdiensten so weit wie möglich Schweigen bewahrt wird.

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die übrigen Teilnehmer und vermeiden Sie während den Meditationen Tätigkeiten, durch die Geräusche wie z.B. durch Trinken oder Schnarchen entstehen.

Bitte bringen Sie dicke Socken oder Hausschuhe mit.

### *Regelmäßige Veranstaltungen:*

*Meditationsgottesdienste* finden (bis auf wenige Ausnahmen) jeden Freitag von 20<sup>00</sup>h bis 22<sup>00</sup>h statt.

*An Feiertagen findet keine Meditation statt.*

### *Besondere Veranstaltungen:*

Sie können zu den Feiern Folgendes mitbringen:

*Blume* als Zeichen Ihrer Hingabe (B)

*Frucht* als Symbol Ihrer Liebe und Verehrung der SRF-Meister (F)

*Spende* als Zeichen Ihrer Dankbarkeit und Treue zum SFR-Werk (S)

---

#### **JANUAR**

---

Fr	5.	Gedenkfeier Geburtstag Paramahansa Yogananda
Fr	12.	Geleitete Meditation
Fr	19.	Geleitete Meditation

---

### *Februar*

---

Fr	02.		Geleitete Meditation
Mi	07.		Geleitete Meditation
Mi	14.		Geleitete Meditation
Fr	23.		Geleitete Meditation

---

### *März*

---

Fr	01.		Geleitete Meditation
Fr	08.	B/S	Mahasamadhi Yogananda (07.03.1952)
Fr	15.	B/S	Mahasamadhi Sri Yukteswar (09.03.1936)
Fr	22.		Geleitete Meditation
Fr	39.		Geleitete Meditation

---

### *April*

---

Fr	05.		Geleitete Meditation
Fr	12.		Geleitete Meditation
Fr	19.		Geleitete Meditation
Fr	26.		Geleitete Meditation

---

### *Mai*

---

Fr	03		Meditation
Do	09.	B/S	Geburtstag Swami Sri Yukteswar (10.05.1855)
Fr	17.		Geleitete Meditation
Fr	24.		Geleitete Meditation
Fr	31		Geleitete Meditation

---

### *Juni*

---

Fr	07.		Geleitete Meditation
Fr	14.		Geleitete Meditation
Fr	21.		Geleitete Meditation
Fr	28.		Geleitete Meditation

---

### *Juli*

---

Fr	05.		Geleitete Meditation
Fr	12.		Geleitete Meditation
Fr	19.		Geleitete Meditation
Fr	26.	B/S	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (25.07.1920)

---

### *August*

---

Fr	02.		Geleitete Meditation
Fr	09.		Geleitete Meditation
Fr	16.		Geleitete Meditation
Fr	23.		Gedenkfeier Janmashtami Bhagavan Krishna
Fr	30.		Geleitete Meditation

---

### *September*

---

Fr	06.		Geleitete Meditation
Fr	13.		Geleitete Meditation
Fr	20.		Geleitete Meditation
Fr	27.	B/S	Mahasamadhi Lahiri Mahasaya (26.09.1895)

---

### *Oktober*

---

Fr	04.	B/S	Geburtstag Lahiri Mahasaya (30.09.1828)
Fr	11.		Geleitete Meditation
Fr	18.		Geleitete Meditation
Fr	25.		Geleitete Meditation

---

### *November*

---

Fr	01.		Geleitete Meditation
Fr	08.		Geleitete Meditation
Fr	15.		Geleitete Meditation
Fr	22.		Geleitete Meditation
Fr	29.		Geleitete Meditation

---

## Dezember

---

Fr	06.	Geleitete Meditation
Fr	13.	Geleitete Meditation
Fr	20.	Weihnachtsmeditation

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein und freuen uns auch sehr über Gäste.  
Wir bitten Sie, zeitig da zu sein, da mit der Meditation pünktlich begonnen wird.

*Paramahansa Yogananda sagt:*

*„Meditation ist der Weg zu Gott...“*

*Sie ist die Spitzhacke, die alle Hüllen des Bewusstseins durchbricht  
und den Quell von Gottes ewig neuer Freude hervorsprudeln lässt.“*

So können Sie uns finden:

Egal ob Sie von der Autobahn (A5) oder der Bundesstraße 3 kommen, fahren Sie in Richtung Müllheim/Badenweiler.

Nach dem Ortsschild kommt eine Kreuzung mit Ampelanlage (links ist die deutsch-franz. Brigade). Sie fahren immer gerade aus.

Dann kommt ein Kreisverkehr (rechts die Polizei)

Nehmen Sie die 2. Ausfahrt und fahren Sie gerade aus bis zum nächsten Kreisverkehr.

Hier nehmen Sie die erste Ausfahrt und nach ca. 20 m fahren Sie wieder rechts.

Nun befinden Sie sich im Britzinger Weg. Auf der rechten Seite gibt es einen öffentlichen Parkplatz. Ist dieser Platz belegt, finden Sie ein paar Meter weiter auf der linken Seite 3 Parkplätze vor dem Gebäude Nr. 32 in dem sich unsere Räumlichkeiten befinden.

Kontaktdaten:

Krischan Dietmaier  
Im Zehntgarten 9  
79379 Müllheim  
E-Mail: [muellheim.srf@t-online.de](mailto:muellheim.srf@t-online.de)